

Restaurante
El Arrosar



C/ Salvador Cuyás, 10 - 35008 Las Palmas de Gran Canaria
Telf: 928 272 645 - www.elarrosar.com

CARTA DE COMEDOR

CONSÚLTENOS, SI LO DESEA

➤ *SABOREE NUESTROS PRODUCTOS AUTÓCTONOS.*

➤ *TENEMOS SUGERENCIAS DIA, NO INCLUIDAS EN CARTA.*

➤ *HACEMOS COMIDA PARA LLEVAR:*

❖ *Empanadas, Mariscos,*

❖ *Arroces, Calderetas, ...*

❖ *Tartas, Tocínito de cielo,*

❖ *...*

WIFI: T7VF56A276074

ENTRANTES

FRIOS

Aceítunas especiales.....	6,00 €
Boquerones en vinagre	18,00 €
Boquerones con aceitunas	20,50 €
Anchoas del cantábrico.....	18,50 €
Queso Canario	12,00 €
Ensalada de tomate	7,50 €
Ensalada El Arrosar.....	11,00 €
Ensalada natural.....	7,30 €
Pastel de cabracho	11,50 €
Cogollos Tudela con alchoas.....	16,75€
Ensaladilla rusa	8,85 €
Salmorejo cordobés.....	12,50 €
Salmorejo ventrescha de bonito	18,00 €
Bonito escabeche	19,50 €
Aguacate con gambas	15,50€
Pan.....	1,90 €
Pan sin gluten	2,10 €

*IGIC INCLUIDO EN LOS PRECIOS

CALIENTES

Papas arrugadas con mojo pícón.....	8,50 €
Empanada gallega.....	9,50 €
Pulpo a la gallega.....	20,40 €
Pulpo a la vinagreta.....	22,00 €
Croquetas variadas de la casa (jamón, bacalao, pollo) ...	9,15 €
Judías verdes salteadas con jamón	14,00 €
Chípirones fritos o a la plancha.....	18,50 €
Calamares fritos.....	19,00 €
Rejos de chípirones fritos	15,50 €
Sepia a la plancha.....	13,50 €
Pimientos de Padrón.....	11,25 €
Verduras de temporada a la plancha.....	13,80 €
Revuelto de gambas y ajetes tiernos.....	15,50 €
Huevos estrellados con patatas y chistorras	15,00 €
Tacos de atún salteados con ajetes tiernos	20,00 €
Chípirones rellenos en su tinta.....	18,00 €
Chistorras	11,00 €
Morcilla de Burgos.....	11,00 €
Champiñones con jamón	14,80 €
Boquerones fritos	12,00 €
Salmonetes fritos.....	19,80 €

***IGIC INCLUIDO EN LOS PRECIOS**

MARISCOS

Almejas en salsa verde / o marinera (250 grs).....	22,90€
Coquinas (250 gramos).....	21,50€
Ración salpicón de mariscos.....	19,90€
Gambas blancas Huelva (170 Gramos).....	30,50€
Camarón canario.....	110,00€
Vinagreta de camarón canario.....	21,50€
Vinagreta gambas.....	19,80€
Gambas al ajillo (250 gramos).....	13,90€
Bogavante a la plancha (1 Kilo).....	100,00€
Berberechos al vapor /salteados.....	20,00€
Mejillones a la marinera.....	18,30€
Carabineros.....	100,00€
Coquinas salteadas.....	21,50€
Mejillones al vapor.....	14,00€
Bogavante con salsa a la vinagreta.....	53,50€
Ostras.....	6,25€

DE CUCHARA (CONSÚLTENOS)

Garbanzos con bacalao.....	20,50 €
Pochas con almejas.....	17,80 €
T.caldo gallego.....	4,00 €
Caldo gallego.....	7,80 €
Sopa de mariscos.....	15,00 €
Callos con garbanzos.....	20,00 €
Caldo gallego colado.....	8,50 €
Taza caldo gallego colado.....	4,50 €

*IGIC INCLUIDO EN LOS PRECIOS

PESCADOS

Merluza El Arrosar (gambas, almejas, papas hervidas)	24,30 €
Merluza al horno (papas panaderas)	24,30€
Merluza a la vasca (almejas,gambas,espárragos,guisantes, huevo) ..	26,00€
Merluza a la gallega (papas hervidas,guisantes,cebolla,ajada).....	24,30€
Merluza a la plancha	24,30 €
Lomitos de merluza	22,00 €
Cogote de merluza a la espalda / o frito	25,00 €
Caldeirada de merluza (mín 2 personas).....	25,00 €
Cherne al horno (papas panaderas)	24,50 €
Cherne a la plancha	24,50 €
Cherne con almeja	24,50 €
Cherne El Arrosar (papas panaderas, almejas, gambas ..	24,50 €
Tacos de cherne rebozados.....	21,00 €
Bacalao a la riojana	23,30 €
Bacalao en salsa verde.....	23,30 €
Bacalao a la plancha	23,30 €
Atún con tomate	21,00 €
Lomitos de bacalao frito	21,00€
Lenguado (plancha, menier o albariño)	23,20€
Atún plancha	21,00 €
Tacos atún con ajetes tiernos	21,00 €
Lubina a la Sal (mínimo dos personas)	50,00 €
Lubina Horno	25,00 €
Lubina plancha	25,00 €
Lubina a la espalda	25,00 €

***IGIC INCLUIDO EN LOS PRECIOS**

CARNES

Chuleta de ternera (pimiento asado, papas fritas)	24,00 €
Rabo de toro estofado.....	22,20 €
Solomillo El Arrosar, con salsa de mostaza	25,50 €
Solomillo a la pimienta (papas fritas).....	26,00 €
Solomillo al roquefort. (papas fritas).....	26,00 €
Solomillo en tacos con salsa soja /salteado ajo y perejil	25,30€
vuelatas de solomillo a la casera	20,30 €
Bístec de solomillo a la plancha	22,30 €
Escalope de solomillo.....	22,30€
Bife ancho (pimiento asado, papas fritas).....	21,20 €
Chuletillas de cordero lechal (pimiento asado, papas fritas)	29,00 €
Paletilla de cordero lechal (papas panaderas).....	31,80 €
Pata de cordero lechal (papas panaderas)	32,90 €
Estofado de ternera	20,00 €
Solomillo san Facobo	24,50 €
Solomillo de ternera.....	28,00 €

Las carnes se pueden pedir a su gusto con diferentes salsas.

***IGIC INCLUIDO EN LOS PRECIOS**

ARROCES (MÍNIMO 2 PERSONAS) PRECIOS POR PERSONA

SECOS

Arroz abanda con gambas	17,90 €
Arroz abanda especial.....	24,00 €
Arroz negro con chocos	18,70 €
Arroz con ajetes tiernos y chocos	18,90 €
Paella (conejo, pollo y verduras).....	18,50 €
Paella de marisco (marisco, pescado y choco)	20,70 €
Paella mixta (marisco, pescado, cerdo y pollo)	20,50 €
Arroz con verduras.	18,00 €
Arroz con magro de cerdo y verduras.....	19,00 €

MELOSOS

Arroz con alcachofas y bacalao	18,50 €
Arroz con champiñones y gambas.....	16,75 €
Arroz con pollo de corral y verduras	16,30 €

CALDOSOS

Arroz El Arrosar (almejas, gambas y pescado)	20,40 €
Arroz con bogavante.....	29,50 €
Arroz con berberechos	19,60 €
Arroz con carabineros	32,00 €

FIDEUA (MÍNIMO 2 PERSONAS) PRECIOS POR PERSONA

Fideua Marínera (chocos, almejas, mejillones y langostinos)	21,50 €
Fideua negra	18,95 €

Sí excepcionalmente se preparase para una sola persona, se cobrara un suplemento de dos euros.

POSTRES

CASEROS

Arroz con leche	5,60 €
Flan	5,60 €
Natillas	5,10 €
Tocinillo de cielo	6,25 €
Tarta de queso y arándanos	6,00 €
Sorbete de limón / mango	6,00 €
Mousse de chocolate	5,80 €
Biscuit de almendras con salsa de chocolate	6,00 €
Delicias heladas	6,70 €
Helado variado	6,25 €
Tarta de Santiago	6,00 €
Fresas sin nata	6,80 €
Fresas con nata	7,80 €
Manga	6,80 €
Melón	6,20 €
Sandía	6,80 €
Cerezas	7,00 €
Piña natural	7,90 €